

## **Профилактика присасывания клеща**

(памятка для населения)

- отправляясь в лес, на дачу, на природу надевайте одежду светлых тонов, на такой одежде хорошо виден клещ;
- надевайте рубашку с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;
- клещ в природе находится на траве и заползает на человека снизу, поэтому брюки необходимо заправлять в высокую обувь (либо в носки);
- обрабатывайте одежду разрешенными противоклещевыми средствами («Рафтамид таежный», «Москитол-антиклещ», «Гардекс-антиклещ» и т.п.);
- клещ не присасывается сразу, он длительное время может находиться на теле человека, ища место с более нежной кожей, поэтому находясь на природе проводите само- и взаимоосмотры через 15-30 минут, нахождения на природе;
- на территории жилой зоны (на даче) проводите мероприятия по уничтожению грызунов (дератизационные обработки)и клещей (акарицидные обработки);
- обнаружив ползающего клеща осторожно снимите его с одежды или тела и поместите в емкость с крышкой для дальнейшей доставки в лабораторию.
- НЕ РАЗДАВЛИВАЙТЕ КЛЕЩА РУКАМИ!**
- обнаружив впившегося клеща, срочно обратитесь за медицинской помощью, если медицинская организация находится далеко постарайтесь удалить клеща пинцетом методом выкручивания или осторожно ниточкой. Место укуса продезинфицируйте (йод, спирт и др.)