

Правила подготовки к диспансеризации, профилактическому медицинскому осмотру

1 этап диспансеризации

1. Записаться на диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр по телефону: 6-60-70, через администратора регистратуры, через интернет-сайт <https://k-vrachu.ru>, через участкового врача-терапевта
2. Явиться натощак (голод 3 часа).
3. Гражданам 1980, 1978, 1976, 1974, 1972, 1970, 1968, 1966, 1964, 1962, 1960, 1958, с 1956 по 1945 года рождения взять емкость с калом. Для сбора кала использовать специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые приобретаются в аптеке.
Прием на исследование с 8-00 до 10-00 часов.
4. Женщинам быть подготовленными к осмотру акушерки. Необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.
5. Мужчинам 1975, 1970, 1965, 1960, 1956 годов рождения для сдачи крови на ПСА – половой покой, не есть, не пить, не курить!
6. Измерение внутриглазного давления. Если Вы носите линзы, то необходимо взять контейнер для линз.
7. Маммография проводится с 5-го по 12 день менструального цикла.