**Углубленная диспансеризация для переболевших COVID-19**

В ГБУЗ ПК «ГБ ЛГО» проводится углубленная диспансеризация граждан, перенесших COVID-19, в ходе которой возможно оценить состояние пациента, вовремя выявить у него обострение хронических болезней, сердца, сосудов, легких, почек, печени и других систем. Цель - предотвратить развитие осложнений.

Пройти обследование Вы можете в поликлинике по месту прикрепления не ранее, чем через 60 дней после выздоровления.

**Категории граждан, подлежащие проведению углубленной диспансеризации:**

1. Граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19, при наличии двух и более хронических неинфекционных заболеваний.

2. Граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19, имеющие одно хроническое неинфекционное заболевание или не имеющие хронических болезней.

**Такая диспансеризация будет проходить для  всех возрастных групп в два этапа.**

Первый этап проводится в целях выявления признаков развития хронических неинфекционных заболеваний.

Второй этап - это дополнительные обследования для уточнения диагноза заболевания.

Обращаться для прохождения углубленной диспансеризации необходимо

в отделение медицинской профилактики,

по адресу: г. Лысьва, ул. Мира, 1 кабинет № 130, 128

**Режим работы: рабочие дни: с 08.00 до 19.00 часов.**

**Вторая и четвертая суббота каждого месяца: с 8-00 до 14-00 час.**

**Прием по предварительной записи**:

* по телефону единого центра записи: 6-60-70,
* по телефону Поликлиники № 1 (взрослая) 6-00-63,
* через интернет-сайт https://k-vrachu.ru,
* **через портал ЕПГУ Госуслуги,**
* через администратора регистратуры,
* **через инфомат в холле поликлиники,**
* через участкового врача-терапевта.

При себе иметь: полис, паспорт.

Обращаться натощак (для сдачи анализов крови).

При посещении поликлиники необходимо соблюдать социальную дистанцию 1,5 – 2 метра, носить маску, перчатки, обрабатывать руки антисептиком в специально оборудованных для посетителей местах.

**Сроки проведения углубленной диспансеризации:**

Не ранее 60 календарных дней после выздоровления гражданина, перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19, при оказании ему медицинской помощи в амбулаторных условиях или в условиях стационара.

### 

### Процедура осмотра

Процедура осмотра будет проходить в два этапа.

#### Первый этап

Он включает в себя следующие процедуры:

* Измерение сатурации (насыщенности крови кислородом) в состоянии покоя. Процедура не требует забора крови, проводится с помощью пульсоксиметра – прибора, определяющего уровень кислорода с помощью просвечивания пальца, мочки уха или пазухи носа.
* Повторное измерение сатурации после шестиминутной ходьбы – определяется, насколько хорошо всасывается лёгкими кислород при физической нагрузке. Тест проводится, если человек жалуется на одышку или отёки.
* Спирометрия либо спирография – измерение показателей дыхательной функции. Специальный прибор, спирометр, измеряет объём лёгких по количеству вдыхаемого и выдыхаемого в загубник воздуха.
* Общий клинический анализ крови. Измеряется уровень гемоглобина, эритроцитов и других кровяных телец.
* Биохимический анализ крови с выявлением уровня холестерина, лактодигидрогеназы, креатинина и т. д.
* Анализ крови на уровень D-димеров в крови. D-димер – фрагмент белка, образующийся при распаде тромбов. Сам анализ призван показать, насколько велик риск тромбоза, тромбоэмболии, ДВС-синдрома и других заболеваний, связанных с повышенной свёртываемостью крови внутри сосудов.
* Флюорография (если ещё в этот год не делалась). Проверяются нарушения работы лёгких, связанные с туберкулёзом и другими заболеваниями.
* Осмотр и анкетирование у терапевта. Цель – оценить общее самочувствие и наличие или отсутствие текущих заболеваний.

#### Второй этап

Он проводится для того, чтобы уточнить состояние здоровья, если на первом этапе выявлены проблемы. В него входят:

* Эхокардиография – УЗИ (ультразвуковое исследование) сердца. Проводится, если сатурация в покое ниже 94%, а результаты теста на ходьбу плохие.
* Компьютерная томография (послойное рентгеновское просвечивание) лёгких. Показания те же.
* Дуплексное сканирование вен на ногах – УЗИ сосудов с измерением скорости кровотока. Проводится, если анализ уровня D-димеров показал, что возможны тромбозы.

Если по результатам диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания или риски их возникновения, то ему будет оказано необходимое лечение и назначена медицинская реабилитация.

**Подготовка к отдельным видам исследований:**

1. **Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое:**

* Не употреблять стимулирующие вещества перед процедурой: энергетики, кофеин, наркотические препараты
* Исключить спиртное (алкоголь может незначительно искажать показания аппарата)
* Исключить табакокурение (курение способствует изменению глубины вдоха, тонуса сосудов, частоты сердцебиения, влияя на снижение уровня кислорода в крови)
* Отказ от использования лака для ногтей, крема для рук в день диагностики (могут создавать препятствия для световых волн)

1. **Проведение спирометрии:**

* За двое суток (48 часов) не принимать антигистаминные препараты (противоаллергические, а также поликомпонентные лекарства, в которые могут входить антигистаминные средства)
* За сутки до исследования (в течение 24 часов) не применять препараты, в составе которых имеются теофеллин, теобромин, эуфиллин.
* За 8 часов:

- не использовать препараты адреналина и сходных с ним препаратов (адреномиметики), в том числе средства против насморка – нафтизин, галазолин, санорин, а также холинолитики: атропин, скополамин, платифиллин);

- нельзя употреблять кофе и кофеинсодержащие препараты.

* За 2 часа до исследования – не курить, не употреблять алкоголь
* За 12 часов не принимать длительно действующих бронходилятаторов и за 4 часа короткодействующих бронходилятаторов (обязательно сообщить врачу, если препарат был введен)
* За 30 минут – 1 час снизить значительные физические нагрузки

1. **Общий (клинический) анализ крови развернутый, биохимический анализ крови:**

* Утром натощак, после 8-12 часового ночного периода голодания. Если у пациента нет возможности прийти в лабораторию утром, кровь следует сдавать после 6 часов голодания, исключив в утреннем приеме пищи жиры
* За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь
* За 2-3 часа до исследования избегать серьезных эмоциональных переживаний
* За сутки до исследования (24 часа) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом)
* Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур

1. **Тест с 6-ти минутной ходьбой:**

* Необходимо позавтракать
* За 3-4 часа до теста не принимать кардиологических препаратов
* За 2 часа до теста отказаться от курения

1. **Определение концентрации Д-димера в крови (при средней степени тяжести и выше новой коронавирусной инфекции):**

* Предпочтительно сдавать анализ утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи
* За сутки (24 часа) необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки, прием алкоголя
* За 30 минут до исследования не курить, в том числе электронные сигареты.

