В ГБУЗ ПК «ГБ ЛГО» проводятся профилактические медицинские осмотры и диспансеризация определенных групп взрослого населения, в том числе и углубленная диспансеризация для лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию. Приказ Министерства здравоохранения Пермского края от 28.02.2022 года № 34-01-02-224.

Диспансеризация – шаг к здоровью

**Цель диспансеризации** — сохранение и укрепление здоровья населения, надлежащего умственного и физического развития, а также увеличение активного долголетия людей.

Диспансеризация обеспечивает раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, основных факторов риска их развития, систематическое и активное наблюдение за состоянием здоровья населения, планомерное оздоровление, преследуя конечную цель – снижение заболеваемости, инвалидности и сохранение трудоспособности.

 К хроническим неинфекционным заболеваниям относятся:

1. Болезни системы кровообращения
2. Сахарный диабет
3. Хроническая обструктивная болезнь легких
4. Онкозаболевания

Неправильный режим сна и отдыха, питания и двигательной активности способны подорвать Ваше здоровье и запустить в организме развитие хронических заболеваний. Согласитесь, зачастую мы обращаемся к врачу, лишь когда почувствуем какой-либо дискомфорт.

**Одной из главных задач** медицины является именно **профилактика** развития заболеваний.

К тому же, серьезные заболевания, выявленные на ранних стадиях, легче поддаются лечению, чем на поздних, когда в процесс вовлечены уже несколько систем организма.

В 2022 году диспансеризации подлежат люди, рожденные в:
**2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983 году, с 1982 - ежегодно.**

Если вашего года рождения нет в этом списке, то вам необходимо пройти профилактический медицинский осмотр, который является ежегодным.

Обращаться для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра необходимо в отделение медицинской профилактики,

 по адресу: г. Лысьва, ул. Мира, 1 кабинет № 130, 128.

**Режим работы: рабочие дни: с 08.00 до 19.00 часов.**

**Вторая и четвертая суббота каждого месяца: с 8-00 до 14-00 час.**

**Прием по предварительной записи**:

* по телефону единого центра записи: 6-60-70,
* по телефону Поликлиники № 1 (взрослая) 6-00-63,
* через интернет-сайт https://k-vrachu.ru,
* через портал ЕПГУ Госуслуги,
* через администратора регистратуры,
* через инфомат в холле поликлиники,
* через участкового врача-терапевта.

**При себе иметь: полис, паспорт.**

Прием осуществляется с соблюдением мер профилактики распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 (соблюдение социальной дистанции не менее 1.5 метров, использование средств индивидуальной защиты).

Также есть ряд противопоказаний для посещения медицинской организации с целью прохождения профилактического медицинского осмотра ли диспансеризации. К ним относятся:

* Нахождение в контакте со знакомыми, родственниками, коллегами, у которых лабораторно подтвержден диагноз коронавирусной инфекции
* Повышение температуры тела до 37,5 и выше
* Кашель, одышка, ощущение заложенности в грудной клетке, насморк, кашель, головная боль, боль в горле
* Наличие положительного результата лабораторного исследования мазка из носоглотки/ротоглотки на наличие РНК COVID-19 без отрицательного результата по итогам повторного тестирования.

В зависимости от Вашего года рождения приказом Министерства Здравоохранения Российской Федерации № 404н от 27.04.2021 года "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" установлены разные объемы обследований.

**После прохождения диспансеризации Вы четко будете понимать состояние Вашего здоровья. Возможно, узнаете о проблеме, к решению которой нужно приступить в ближайшее время. В любом случае, прохождение диспансеризации станет шагом к укреплению здоровья, спокойствию, уверенности в завтрашнем дне.**