

АЛГОРИТМ

подготовки к прохождению 1 этапа диспансеризации

Для прохождения 1 этапа диспансеризации желательно прийти в поликлинику на голодный желудок (за 3 часа не принимать пищу), до выполнения каких-либо физических нагрузок.

Для исключения повторных визитов в поликлинику необходимо взять с собой биоматериал (кал в стеклянном или пластиковом контейнере), если Вы родились в 1984, 1982, 1980, 1978, 1976, 1974, 1972, 1970, 1968, 1966, 1964, 1962, 1959, 1958, 1957, 1956, 1955, 1954, 1953, 1952, 1951, 1950, 1949 годах.

Женщинам необходимо быть готовыми к гинекологическому осмотру. Взятие мазков на онкоцитологию проводится женщинам, родившимся в 2006, 2003, 2000, 1997, 1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961 годах. Забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза. Для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед взятием мазков, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

Маммография проводится женщинам, родившимся в 1984, 1982, 1980, 1978, 1976, 1974, 1972, 1970, 1968, 1966, 1964, 1962, 1960, 1958, 1956, 1954, 1952, 1950 годах. Исследование груди необходимо проводить не ранее, чем через неделю после менструации, с 5 по 12 день.

Мужчинам исследование простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы) проводится, если год рождения 1979, 1974, 1969, 1966, 1960. Перед проведением исследования необходимо в течение 7-10 дней воздержаться от любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.), так как они могут исказить результат исследования

Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, возьмите подтверждающие документы. Эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации. Решение о необходимости повторного исследования в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом состояния здоровья пациента.