

Углубленная диспансеризация для переболевших COVID-19

В ГБУЗ ПК «ГБ ЛГО» проводится углубленная диспансеризация граждан, перенесших COVID-19, в ходе которой возможно оценить состояние пациента, вовремя выявить у него обострение хронических болезней, сердца, сосудов, легких, почек, печени и других систем. Цель - предотвратить развитие осложнений.

Пройти обследование Вы можете в поликлинике по месту прикрепления не ранее, чем через 60 дней после выздоровления.

Категории граждан, подлежащие проведению углубленной диспансеризации:

1. Граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19, при наличии двух и более хронических неинфекционных заболеваний.
2. Граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19, имеющие одно хроническое неинфекционное заболевание или не имеющие хронических болезней.

Такая диспансеризация будет проходить для всех возрастных групп в два этапа.

Первый этап проводится в целях выявления признаков развития хронических неинфекционных заболеваний.

Второй этап - это дополнительные обследования для уточнения диагноза заболевания.

Обращаться для прохождения углубленной диспансеризации необходимо в отделение медицинской профилактики,
по адресу: г. Лысьва, ул. Мира, 1 кабинет № 112

**Режим работы: понедельник-пятница: с 08.00 до 20.00 часов.
суббота: с 8-00 до 15-00 час.**

Прием по предварительной записи:

- по телефону единого центра записи: 122,
- по телефону Поликлиники № 1 (взрослая) 6-00-63,
- через интернет-сайт <https://k-vrachu.ru>,
- через портал ЕПГУ Госуслуги,
- через администратора регистратуры,
- через инфомат в холле поликлиники,
- через участкового врача-терапевта.

При себе иметь: полис, паспорт.

Обращаться натошак (для сдачи анализов крови).

Возможно прохождение диспансеризации за один день.

Сроки проведения углубленной диспансеризации:

Не ранее 60 календарных дней после выздоровления гражданина, перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19, при оказании ему медицинской помощи в амбулаторных условиях или в условиях стационара.

Процедура осмотра

Процедура осмотра будет проходить в два этапа.

Первый этап

Он включает в себя следующие процедуры:

- Измерение сатурации (насыщенности крови кислородом) в состоянии покоя. Процедура не требует забора крови, проводится с помощью пульсоксиметра – прибора, определяющего уровень кислорода с помощью просвечивания пальца, мочки уха или пазухи носа.
- Тест с шестиминутной ходьбой — измеряет максимальное расстояние, которое человек проходит в удобном для него темпе за шесть минут. Позволяет оценить состояние дыхательной системы. Тест проводится, если человек жалуется на одышку или отёки.
- Спирометрия либо спирография – измерение показателей дыхательной функции. Специальный прибор, спирометр, измеряет объём лёгких по количеству вдыхаемого и выдыхаемого в загубник воздуха. Помогает оценить работу легких после перенесенной коронавирусной инфекции.
- Общий клинический анализ крови. Измеряется уровень гемоглобина, эритроцитов и других кровяных телец. Для оценки общего состояния пациента.
- Биохимический анализ крови с выявлением уровня холестерина, лактодигидрогеназы, креатинина и т. д. Для оценки общего состояния пациента, включая показатели печени и почек, которые часто поражает COVID-19.
- Анализ крови на уровень D-димеров в крови. D-димер – фрагмент белка, образующийся при распаде тромбов. Сам анализ призван показать, насколько велик риск тромбоза, тромбоэмболии, ДВС-синдрома и других заболеваний, связанных с повышенной свёртываемостью крови внутри сосудов.
- Флюорография (если ещё в этот год не делалась). Проверяются нарушения работы лёгких, связанные с туберкулёзом и другими заболеваниями.
- Осмотр и анкетирование у терапевта. Цель – оценить общее самочувствие и наличие или отсутствие текущих заболеваний.

Второй этап

Он проводится для того, чтобы уточнить состояние здоровья, если на первом этапе выявлены проблемы. В него входят:

- Эхокардиография – УЗИ (ультразвуковое исследование) сердца. Проводится, если сатурация в покое ниже 94%, а результаты теста на ходьбу плохие.
- Компьютерная томография (послойное рентгеновское просвечивание) лёгких. Показания те же.
- Дуплексное сканирование вен на ногах – УЗИ сосудов с измерением скорости кровотока. Проводится, если анализ уровня D-димеров показал, что возможны тромбозы.

Если по результатам диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания или риски их возникновения, то ему будет оказано необходимое лечение и назначена медицинская реабилитация.

Подготовка к отдельным видам исследований:

1. Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое:

- Не употреблять стимулирующие вещества перед процедурой: энергетики, кофеин, наркотические препараты
- Исключить спиртное (алкоголь может незначительно исказить показания аппарата)
- Исключить табакокурение (курение способствует изменению глубины вдоха, тонуса сосудов, частоты сердцебиения, влияя на снижение уровня кислорода в крови)
- Отказ от использования лака для ногтей, крема для рук в день диагностики (могут создавать препятствия для световых волн)

2. Проведение спирометрии:

- За двое суток (48 часов) не принимать антигистаминные препараты (противоаллергические, а также поликомпонентные лекарства, в которые могут входить антигистаминные средства)
- За сутки до исследования (в течение 24 часов) не применять препараты, в составе которых имеются теофеллин, теобромин, эуфиллин.
- За 8 часов:
 - не использовать препараты адреналина и сходных с ним препаратов (адреномиметики), в том числе средства против насморка – нафтизин, галазолин, санорин, а также холинолитики: атропин, скополамин, платифиллин);
 - нельзя употреблять кофе и кофеинсодержащие препараты.
- За 2 часа до исследования – не курить, не употреблять алкоголь
- За 12 часов не принимать длительно действующих бронходилататоров и за 4 часа короткодействующих бронходилататоров (обязательно сообщить врачу, если препарат был введен)
- За 30 минут – 1 час снизить значительные физические нагрузки

3. Общий (клинический) анализ крови развернутый, биохимический анализ крови:

- Утром натощак, после 8-12 часового ночного периода голодания. Если у пациента нет возможности прийти в лабораторию утром, кровь следует сдавать после 6 часов голодания, исключив в утреннем приеме пищи жиры
- За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь
- За 2-3 часа до исследования избегать серьезных эмоциональных переживаний
- За сутки до исследования (24 часа) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом)

- Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур

4. Тест с 6-ти минутной ходьбой:

- Необходимо позавтракать
- За 3-4 часа до теста не принимать кардиологических препаратов
- За 2 часа до теста отказаться от курения

5. Определение концентрации Д-димера в крови (при средней степени тяжести и выше новой коронавирусной инфекции):

- Предпочтительно сдавать анализ утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи
- За сутки (24 часа) необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки, прием алкоголя
- За 30 минут до исследования не курить, в том числе электронные сигареты.

I этап углубленной диспансеризации	
Метод исследования	Подготовка к отдельным видам исследований (чтобы данные были более объективными)
Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое	<ol style="list-style-type: none"> 1. Не употреблять стимулирующие вещества перед процедурой: энергетики, кофеин, наркотические препараты 2. Исключить спиртное (алкоголь может незначительно исказить показания аппарата) 3. Исключить табакокурение (курение способствует изменению глубины вдоха, тонуса сосудов, частоты сердцебиения, влияя на снижение уровня кислорода в крови) 4. Отказ от использования лака для ногтей, крема для рук в день диагностики (могут создавать препятствие для световых волн)
Проведение спирометрии	<ol style="list-style-type: none"> 1. За двое суток (48 часов) не принимать антигистаминные препараты (противоаллергические, а также поликомпонентные лекарства, в которые могут входить антигистаминные средства) 2. За сутки до исследования (в течение 24 часов) не применять препараты, в составе которых имеются теофиллин, теобромин, зуфиллин. 3. За 8 часов: <ul style="list-style-type: none"> - не использовать препараты адреналина и сходных с ним препаратов (адреномиметики), в том числе средства против насморка — нафтизин, галазолин, санорин, а также холинолитики: атропин, скополамин, платифиллин) - нельзя употреблять кофе и кофеинсодержащие препараты. 4. За 2 часа до исследования — не курить, не употреблять алкоголь 5. За 12 часов не принимать длительно действующих бронходилататоров и за 4 часа короткодействующих бронходилататоров (обязательно сообщить врачу, если препарат был введен) 6. За 30 мин — 1 час снизить значительные физические нагрузки
Общий (клинический) анализ крови развернутый	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утром натощак, после 8 - 12 часового ночного периода голодания. Если у пациента нет возможности прийти в лабораторию утром, кровь следует сдавать после 6 часов голодания, исключив в утреннем приеме пищи жиры.
Биохимический анализ крови, включая: 1) липопротеины низкой плотности (ЛПНП) 2) С-реактивный белок 3) аланинаминотрансфераза (АЛТ) 4) аспартатаминотрансфераза (АСТ) 5) лактатдегидрогеназа (ЛДГ) 6) креатинин крови	<ol style="list-style-type: none"> 2. За 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. 3. За и2 — 3 часа до исследования избегать серьезных эмоциональных переживаний 4. За сутки до исследования (24 часа) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом) 5. Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.
Тест с 6-минутной ходьбой	<ol style="list-style-type: none"> 1. Необходимо позавтракать 2. За 3-4 часа до теста не принимать кардиологических препаратов 3. За 2 часа до теста отказаться от курения
Определение концентрации Д-димера в крови (при средней степени тяжести и выше новой коронавирусной инфекции)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Предпочтительно сдавать анализ утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи. 2. За сутки (24 часа) необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки, прием алкоголя. 3. За 30 минут до исследования, не курить, в т.ч. электронные сигареты
Проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года)	
II этап углубленной диспансеризации (при наличии показаний)	
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	
Компьютерная томография органов грудной клетки	
Эхокардиография	