

В ГБУЗ ПК «ГБ ЛГО» проводятся профилактические медицинские осмотры и диспансеризация определенных групп взрослого населения, в том числе и углубленная диспансеризация для лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию.

Диспансеризация - шаг к здоровью

Цель диспансеризации — сохранение и укрепление здоровья населения, надлежащего умственного и физического развития, а также увеличение активного долголетия людей.

Диспансеризация обеспечивает раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, основных факторов риска их развития, систематическое и активное наблюдение за состоянием здоровья населения, планомерное оздоровление, преследуя конечную цель – снижение заболеваемости, инвалидности и сохранение трудоспособности.

К хроническим неинфекционным заболеваниям относятся:

- Болезни системы кровообращения
- Сахарный диабет
- Хроническая обструктивная болезнь легких
- Онкозаболевания

Неправильный режим сна и отдыха, питания и двигательной активности способны подорвать Ваше здоровье и запустить в организме развитие хронических заболеваний. Согласитесь, зачастую мы обращаемся к врачу, лишь когда почувствуем какой-либо дискомфорт.

Одной из главных задач медицины является именно профилактика развития заболеваний.

К тому же, серьезные заболевания, выявленные на ранних стадиях, легче поддаются лечению, чем на поздних, когда в процесс вовлечены уже несколько систем организма.

В 2024 году диспансеризации подлежат люди, рожденные в: 2006, 2003, 2000, 1997, 1994, 1991, 1988, 1985 году, с 1984 - ежегодно.

Если вашего года рождения нет в этом списке, то вам необходимо пройти профилактический медицинский осмотр, который является ежегодным.

Обращаться для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра необходимо в отделение медицинской профилактики, по адресу: г. Лысьва, ул. Мира, 1 кабинет № 110

**Режим работы: понедельник - пятница: с 08.00 до 20.00 часов.
суббота: с 8-00 до 15-00 час.**

Прием по предварительной записи:

- по телефону единого центра записи: 122,
- по телефону Поликлиники № 1 (взрослая) 6-00-63,
- через интернет-сайт <https://k-vrachu.ru>,
- через портал ЕПГУ Госуслуги,
- через администратора регистратуры,
- через инфомат в холле поликлиники,
- через участкового врача-терапевта.

При себе иметь: полис, паспорт.

Возможно прохождение диспансеризации за один день.

В зависимости от Вашего года рождения приказом Министерства Здравоохранения Российской Федерации № 404н от 27.04.2021 года "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" установлены разные объемы обследований.

После прохождения диспансеризации Вы четко будете понимать состояние Вашего здоровья. Возможно, узнаете о проблеме, к решению которой нужно приступить в ближайшее время. В любом случае, прохождение диспансеризации станет шагом к укреплению здоровья, спокойствию, уверенности в завтрашнем дне.